



Coaching jako metoda doskonalenia pracowników

HR/CJMDP/TOPSZIT

Cele szkoleniowe:

- poznanie podstawowych zasad i metod coachingu
- przygotowanie do prowadzenia coachingu
- ćwiczenie rozmów i zadawania pytań
- umiejętność stawiania i realizacji celów w procesie coachingu
- ocena przydatności i efektywności coachingu

Tematy zajęć:

1. Idea coachingu

- co to jest coaching
- coaching jako proces
- wybrane nurty coachingu
- zasady i cele coachingu
- korzyści z coachingu

2. Osoba coacha

- predyspozycje do bycia coachem
- kompetencje coacha
- przygotowanie do zawodu coacha
- rozwój osobisty coacha
- autorytet coacha

3. Przeprowadzanie coachingu

- etapy coachingu
- diagnozowanie obszarów pracy
- planowanie pracy
- dobór i wykorzystanie metod coachingowych
- prowadzenie rozmów coachingowych
- zadawanie pytań coachingowych
- typowe tematy i problemy poruszane w trakcie pracy
- bariery w procesie coachingu

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Strona 1 z 2

Topas Sp. z o.o.
Al. Wojska Polskiego 7
70-470 Szczecin

Biuro Projektu „Szansa dla ICT”
Tel.: (48) 883 375 259
E-mail: biuroszczecin@topas.com.pl

www.topas.com.pl



Coaching jako metoda doskonalenia pracowników

HR/CJMDP/TOPSZIT

4. Ewaluacja i monitoring coachingu

- ocena postępów w trakcie procesu coachingu
- ocena końcowa/okresowa postępów
- zmiana planu coachingu
- zmiana celów coachingu
- wdrażanie coachingu

Metody szkolenia:

- Wykład i dyskusje
- Ćwiczenia i gry grupowe
- Studia przypadków
- Symulacje
- Dyskusje moderowane
- Filmy i nagrania audio
- Prezentacje trenerskie

Czas trwania:

3 dni